

第 31 回

オンライン読書会 (18) (ZOOM)

<参加できる阿佐ヶ谷婦人公論読書会> 「おんなとおとこの工夫 生涯を連れ添うために」

2021.10.23 開催

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、  
オンライン読書会を開催しています。

★ テキスト・テーマ：

- ① 「恋のジレンマ」好循環になる詩を創ろう！応募作を味わう。
- ② 夫婦円満のためのコツ 14 か条 (行政書士連合会 NET 記事)
- ③ 週刊文春 WOMAN 2021. 秋号より
  - ・コロナ禍の心 辻村深月×東畑開人
  - ・眞子さまの結婚 山口真由 国際弁護士
  - ・精子の個人提供 岡田弘 医師

★ 参加者 : 10名 (女性7名、男性3名)

★ 参加者の感想

早いもので参加させていただいてから5か月経過いたしました。

毎回提供いただく雑誌記事や課題を考えながら、メンバーのみなさんの含蓄や感性、問題意識に触れて、気づくと自身の関係性を豊かにしていくための取り組みに対する考え方がどんどん前向きになっていくような気がします。



さて、今月の読書会は3つの題材が取り上げられました。最初は読書会の活動を地域に発信していこうという試みである Facebook 「阿佐ヶ谷読書会\* CINEMA 倶楽部」の一周年企画で募集された恋のジレンマ詩歌応募作品の鑑賞です。交替で朗読して作品を味わいながら、伝え合う感想にも新たな発見が……。文学的な表現にチャレンジ

することで恋愛感情を昇華しながらも、笑いを引き出してみたり、敬愛するメンバーの人生を再体験する醍醐味も味わわせていただきました。

そのほかの題材を順不同でご紹介します。

ネット記事から「夫婦円満のためのコツ 14 か条」「結婚生活で起きる5つの離婚危機と対処法を専門家が解説」を紐解きました。一人で読んでみると「自分ではできん」「当たり前でしょ」などつつこんで終わってしまうところですが、メンバーと読みながら色々な意見、感想、経験を交換していくと「夫婦という関係を維持していくための努力やマナー」を、個人的な好みを超えて、色々な状況にある人の問題解決に資するようにわかりやすく説明することのスキルも大切なのだと改めて認識。

「週刊文春 WOMAN2021 秋号」の眞子さまのご結婚に関する論考や精子の個人提供についての取材記事を取り上げました。こうしたセッションは毎度男女の感覚の違い、専門性、そして深い洞察が飛び交い、そちらの方が勉強になります。こうした時事問題や出来事をコミカルなコントにして演ずることで、家族や男女の問題解決を豊かに鮮やかに耕していくことができるのではないか・・・との長谷川先生の発想はいつも素敵です。長い時間の旅を経て、また再会する〇子さんと〇男くんの物語をいつか演じてみたいですね。演劇や笑いの芸術性や英知は太古より人を力づけてきたことですし。



最後に同誌の対談記事に登場する東畑先生やイメージ心理学についてのお話しなどを聴きながら、心理分析の各学派に関する生きた知識を深めることができ、なんだかお得な気持ちになりました。久しぶりに河合先生の著書を紐解いて、物語の深層を楽しんでみようかな・・・とも。しかし、その前に当方、家族相談士の講座を受講中でして、読まなくてはならない魅力的な先生方のご著書が山積みになっております。もっと勉強して、先輩方のように素敵に恋愛のジレンマを克服できる詩歌を作り、朗読もしくは吟ずることができるようになりたいです。

今回も盛りだくさんでしたが、さらに翌日 LINE に展開されたメンバーの方々の感想を拝見しながら、余韻を味わわせていただきました。ほんと、オンラインでありながら濃密な時間をいつも過ごさせていただいております。ありがとうございました！

(やまちゃんこと山田敦子)

### <オンライン読書会はいかがでしょう？>



阿佐ヶ谷の洒落たお店でのお茶🍵は、しばらくおあずけですが、  
長谷川理事長のご講義が画面から溢れてくるオンタイムのゼミナールもまた必見！  
夫婦生活につまづいている方はもちろん？円満な方やおひとりさまのお知恵も拝借しながら、おんなとおとこが添い遂げる工夫を、家族カウンセリングの視点から学び合いましょう。協会員なら、どなたでもこのオンライン読書会にご参加できます。

**★次回は第32回 11月 24日(水)20:00 ZOOM開催です。**

毎回 理事長ご提案のテーマで話し合います。

会員の皆さま、奮ってご参加くださいね！

---

<会員限定>

オンライン読書会（ZOOM）に参加ご希望の方は➡の  
QRコードに（森友ラインあて）、お手持ちのスマホで  
カメラをかざして繋いでください。



「参加できる阿佐ヶ谷婦人公論読書会」グループラインに招待させていただきます。

- ★今後の阿佐ヶ谷のカフェでの読書会は本協会の対応に準じて開催していく予定です。  
しばらくはオンラインを使って読書会を継続していきます。  
何卒、ご理解、ご了承のほど、よろしくお願い申し上げます。